

Что произошло?

Герой комикса Даня столкнулся с вымогательством со стороны одноклассников. Это распространенная форма буллинга из-за денег. С этим можно справиться, если следовать короткой инструкции.

Что делать, если на месте Дани окажешься ты?

- 1 Не вступай в спор, не пытайся убедить агрессоров в своей правоте, не заискивай перед ними. Это вызовет желание продолжать травлю. Обидчики всегда ждут реакции: гнева, слез, мольбы, страха — не давай им этих эмоций.
- 2 На все вымогательства и просьбы что-то купить или подарить, скажи твердое «Нет». Уверенность — твоя главная сила.
- 3 Настоящие друзья не требуют подарков и будут с тобой дружить при любых обстоятельствах. Одежда, гаджеты, деньги, возможности — еще не весь ты. Настоящим друзьям интересен ты, а не то, что у тебя есть.
- 4 Если ты окружен, то имеешь право кричать и звать на помощь. Вымогательство — это преступление. Обязательно расскажи об этом взрослым: родителям, учителю или школьному психологу. Это не ябедничество, а просьба о помощи.
- 5 Если тебе тяжело обсуждать эту ситуацию с родственниками или друзьями, поделись своей историей по адресу travlinet@zhuravlik.org. Здесь работают люди, которые выслушают и без оценок и суждений подскажут, как правильно поступить.



АНО «БО «Журавлик»

